

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ д/с №66  
Н.В. Купина  
Протокол педагогического совета № 1 от 31.08.2023  
Приказ от 31.08.2023 № 123



**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**  
**на холодный период (учебного**  
**года: сентябрь- май)**  
**для детей первой младшей группы**  
**(дошкольный возраст: ранний возраста)**

<b>Временной промежуток</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 - 08.20	Утренний прием, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика. «Утро радостных встреч»
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Самостоятельные игры. «Гость группы»
09.00 - 09.35	Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (непосредственно образовательная деятельность) // Самостоятельные игры
09.35 - 10.10	Самостоятельные игры
10.00 - 10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.10 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки / раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе
11.50 - 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 - 15.10	Подготовка ко сну, пролонгированный сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, термометрия
15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.40 - 16.00	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе // Самостоятельные игры
16.00 - 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки // Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.40 - 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 - 19.00	Прогулка // игры. Уход детей домой

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ д/с №66  
Н.В. Купина  
Протокол педагогического совета № 1 от 31.08.2023  
Приказ от 31.08.2023 № 123



**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**  
**на холодный период (учебного**  
**года: сентябрь- май) для детей**  
**второй младшей группы**  
**(дошкольный возраст: 3-4 года)**

<b>Временной промежуток</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 - 08.20	Утренний прием, термометрия, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Самостоятельные игры. Утренний круг
09.00 - 10.10	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) // игры // самостоятельная деятельность детей // индивидуальное взаимодействие
10.10 - 10.20	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.20 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки // <i>1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе</i>
11.50 - 12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, пролонгированный сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, термометрия
15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.40 - 16.00	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе // Самостоятельные игры
16.00 - 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки // Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.40 - 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 - 19.00	Прогулка // игры // самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ д/с №66  
Н.В. Купина  
Протокол педагогического совета №1 от 31.08.2023  
Приказ от 31.08.2023 № 123

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**  
**на холодный период (учебного**  
**года: сентябрь- май) для детей**  
**средней группы**  
**(дошкольный возраст: 4-5 лет)**

<b>Временной промежуток</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 - 08.20	Утренний прием, термометрия, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг
09.00 - 10.30	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) // Игры // Самостоятельная деятельность детей // индивидуальное взаимодействие
10.00 - 10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.40 - 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе</i>
12.05 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, пролонгированный сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, термометрия
15.20 - 15.30	Самостоятельная деятельность // индивидуальное взаимодействие
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.50 - 16.10	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе // Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.10 - 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.50 - 18.10	Подготовка к ужину, ужин
18.10 - 19.00	Прогулка // игры // самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

«Утверждаю»  
 Заведующий МАДОУ д/с №66  
 Н.В. Купина  
 Протокол педагогического совета № 1 от 31.08.2023  
 Приказ от 31.08.2023 № 123



**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**  
**на холодный период (учебного**  
**года: сентябрь - май) для детей**  
**средней группы компенсирующей**  
**направленности**  
**(дошкольный возраст: 4-5 лет)**

Временной промежуток	Режимные моменты
08.00 - 08.20	Утренний прием, термометрия, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг
09.00 - 10.30	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) // Игры // Самостоятельная деятельность детей // индивидуальное взаимодействие
10.00 - 10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.40 - 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе</i>
12.05 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, пролонгированный сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, термометрия
15.20 - 15.30	Самостоятельная деятельность // индивидуальное взаимодействие
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, увеселенный полдник
15.50 - 16.10	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе // Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей // Юридический час
16.10 - 17.55	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Дежурная группа 17.55 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин
18.10 - 19.00	Прогулка // игры // самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

«Утверждаю»  
 Заведующий МАДОУ д/с №66  
 Н.В. Купина  
 Протокол педагогического совета №1 от 31.08.2023  
 Приказ от 31.08.2023 № 123



**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**  
**на холодный период (учебного**  
**года: сентябрь- май) для детей**  
**старшей группы (дошкольный**  
**возраст: 5-6 лет)**

Временной промежуток	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Утренний прием, термометрия, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг
09.00 - 10.35	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации // Игры // Самостоятельная деятельность детей
10.35 - 10.45	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.45 - 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки // 1 раз в неделю - занятие по физической культуре
12.15 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, пролонгированный сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, термометрия
15.20 - 15.45	Самостоятельная деятельность // индивидуальное взаимодействие
15.45 - 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00 - 16.25	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации // Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.25 - 17.55	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.55 - 18.05	Подготовка к ужину, ужин
18.05 - 19.00	Прогулка // игры, самостоятельная деятельность // индивидуальное взаимодействие // Уход детей домой

«Утверждаю»  
 Заведующий МАДОУ д/с №66  
 Н.В. Купина  
 Протокол педагогического совета №1 от 31.08.2023  
 Приказ от 31.08.2023 № 123



**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**  
**на холодный период (учебного года: 1 сентября – 31 мая)**  
**для детей старшей группы**  
**компенсирующей направленности**  
**(дошкольный возраст: 5-6 лет)**

Временной промежуток	Режимные моменты
08.00 - 08.20	Утренний прием, термометрия, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. <i>Артикуляционные игры, игры по выбору детей</i>
09.00 - 10.40	Занятия (непосредственно-образовательная деятельность) (общая длительность, включая перерыв) // Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа логопеда с детьми.
10.40 - 10.50	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.50 - 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки// индивидуальная работа логопеда с детьми// <i>1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе</i>
12.15 - 12.40	Подготовка к обеду, обед// индивидуальная работа логопеда с детьми, чтение художественной литературы
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, пролонгированный сон
15.10 - 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, термометрия
15.25 - 15.35	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.35 - 16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда. //игры, самостоятельная деятельность
16.00 - 16.25	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации //Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам ивыбору детей
16.25 - 17.55	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам, логопедические игры). Уход детей домой
<i>Дежурная группа</i> 17.55 - 18.05	Подготовка к ужину, ужин
18.05 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ д/с №66

Н.В. Купина

Протокол педагогического совета № 1 от 31.08.2023

Приказ от 31.08.2023 № 123

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ  
на холодный период (учебного  
года: сентябрь- май) для детей  
подготовительной к школе группы  
(дошкольный возраст: 6-7 лет)**

<b>Временной промежуток</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 - 08.20	Утренний прием, термометрия, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг
09.00 - 10.40	Непосредственно образовательная деятельность (занятия, образовательные ситуации) // самостоятельная деятельность детей, игры - <i>общая длительность, включая перерывы</i>
10.40 - 10.50	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.55 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки // <i>1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе</i>
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, пролонгированный сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, термометрия
15.20 - 15.40	Самостоятельная деятельность // индивидуальное взаимодействие
15.50 - 16.00	Подготовка к полднику, удовлетворенный полдник
16.00 - 16.30	Непосредственно образовательная деятельность // Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.30 - 17.55	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.55 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин
18.00 - 19.00	Прогулка // игры, самостоятельная деятельность // индивидуальное взаимодействие // Уход детей домой



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ д/с №66

Н.В. Купина

Протокол педагогического совета № 1 от 31.08.2023

Приказ от 31.08.2023 № 123

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**  
**на холодный период (учебного года: 1 сентября – 31 мая)**  
**для детей подготовительной группы**  
**компенсирующей направленности**  
**(дошкольный возраст: 6-7 лет)**

<b>Временной промежуток</b>	<b>Режимные моменты</b>
08.00 - 08.20	Утренний прием, термометрия образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. <i>Артикуляционные игры, игры по выбору детей</i>
09.00 - 10.45	Занятия (непосредственно-образовательная деятельность) (общая длительность, включая перерыв) // Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа логопеда с детьми.
10.50 - 11:00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.00 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки// индивидуальная работа логопеда с детьми// <i>1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе</i>
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед// индивидуальная работа логопеда с детьми, чтение художественной литературы
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, пролонгированный сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, термометрия
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.30 - 16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, //игры, самостоятельная деятельность
16.00 - 16.30	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации //Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.30 - 17.55	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам, логопедические игры). Уход детей домой
<i>Дежурная группа</i> 17.55 - 18.05	Подготовка к ужину, ужин
18.05 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой