# Консультация для родителей

**«Если ребенок кусается»**

Родители часто сталкиваются с таким агрессивным действием ребенка как кусание. До трех лет кусание считается нормой, а вот после трех лет, родителям необходимо уделить этому особое внимание.

**Почему ребенок кусается?**

* Ребёнок может кусаться, чтобы получить то, что он хочет;
* Не добрые отношения в семье, могут стать причиной такого поведения;
* Кусание может указывать на проблему в эмоционально-психическом состоянии ребенка;
* Защита себя или своей игрушки одна из причин кусания;
* Кусанием дети выражают свои чувства, дают выход накопившимся эмоциям;
* Довольно часто дети, недополучающие внимания и ласки от родителей, привлекают к себе их внимание, направляя свой негатив на окружающих;
* Если ребёнок кусается в детском саду - это может быть причиной его перевозбуждения и усталости от детского коллектива.

**Что делать если ребенок кусается?**

* Молча наблюдать за тем, как ребенок кусается нельзя. Часто твердо сказанное "Нет" и строгое выражение лица помогают отбить у детей желание кусаться;
* Прежде всего, нужно прекратить умиляться и улыбаться, увидев, что малыш хочет укусить. Объясните, что кусаться не хорошо. Научите ребенка на обиду отвечать другими способами, в первую очередь речевыми;
* Необходимо учить ребенка выражать свои мысли, чувства, желания. Будьте внимательны к ребенку;
* Как только вам стало понятно, что ребенок вот-вот может укусить, отвлеките его, займите каким-нибудь делом;
* Не ругайте и не наказывайте ребенка, такие способы не эффективны, уделяйте больше внимания беседам;
* Если, все способы решения проблемы не получились, и вы не смогли отучить ребенка кусаться, обратитесь за помощью к психологу.

**Уважаемые родители!**

**Помните! Своевременное обращение к специалисту, поможет быстрее решить проблему!**

Консультацию подготовили

Борисенко Я.Н.

Шарамок Л.Н.