

Консультация для родителей

«Как воспитать доброту и отзывчивость в ребенке»

Консультацию подготовили:

Борисенко Я.Н.

Шарамок Л.Н.

Мы все мечтаем, чтобы наши дети выросли счастливыми людьми. Но счастье невозможно без умения любить, дружить, сочувствовать и приходить на помощь. Доброта и отзывчивость — это не врожденные качества, а те «зернышки», которые мы, родители, должны посеять и взрастить в сердце ребенка с самого раннего детства.

В дошкольном возрасте (3-7 лет) закладываются основы личности. Именно сейчас важно направить ребенка в нужное русло. Как же это сделать мягко и эффективно?

1. Главное правило — личный пример.

Ребенок смотрит на мир вашими глазами. Он не слушает, что вы говорите, он смотрит, что вы делаете.

Как вы общаетесь с родными? Если дома принята грубость, ребенок будет грубым в саду.

Как вы относитесь к чужим людям? Уступили ли вы место в автобусе пожилому человеку? Пожалели ли бездомного котенка? Помогли ли соседке донести сумку? Ваш малыш впитывает это как губка.

Будьте тем человеком, каким вы хотите видеть своего ребенка.

2. Учите замечать чувства других (развивайте эмпатию)

Доброта — это умение понять, что чувствует другой.

Обсуждайте эмоции: читая сказку или смотря мультфильм, останавливайтесь и спрашивайте: «Как ты думаешь, что чувствует зайчик, которого выгнала лиса? Ему грустно, страшно? А почему плохо поступила лиса?»

Обращайте внимание на живое: «Смотри, воробушек замерз, давай покрошим ему хлебушка?», «У бабушки на лице усталость, давай предложим ей чай?»

Используйте «Я - сообщения»: Говорите о своих чувствах. «Мне больно, когда ты меня толкаешь», «Я так рада, что ты помог мне убрать игрушки».

3. Давайте ребёнку возможность заботиться

Доброта проявляется только в действии. Не отмахивайтесь от желания ребенка помочь!

Разрешайте помогать по дому: Пусть 3-летний малыш протрет пыль (пусть и криво) или подаст вам ложку. Похвалите его за старание!

Заведите «ритуалы заботы»: Полить цветок, покормить рыбку, налить молока бабушке. Ответственность за кого-то (даже за растение) воспитывает отзывчивость.

Учите делиться: Не заставляйте делиться силой, но объясняйте: «Если ты дашь Маше поиграть своей машинкой, ей будет приятно. В следующий раз она поделится с тобой».

4. Поощряйте проявления доброты

Очень важно замечать хорошее, а не только ругать за плохое.

Хвалите за конкретные поступки: Вместо абстрактного «ты молодец», скажите: «Я горжусь тобой, потому что ты сам предложил помощь малышу на площадке, когда он упал. Это очень взрослый и добрый поступок!»

Заведите «Копилочку добрых дел»: Можно рисовать солнышки или наклеивать звездочки за каждый добрый поступок за день. Это мотивирует ребенка делать добро осознанно.

5. Учите благодарить

Благодарность — сестра доброты.

Учите говорить «спасибо» не формально, а от души.

Учите благодарить не только за подарки, но и за поступки: «Спасибо папе, что починил мне велосипед», «Спасибо солнышку за теплый денек».

6. Ограничьте агрессивный контент

Следите за тем, какие мультфильмы смотрит ребенок, в какие игры играет на планшете. Сцены насилия и грубости притупляют детскую чувствительность к чужой боли.

Чего делать НЕ стоит:

Не высмеивайте проявления нежности. Если мальчик хочет обнять маму или пожалел куклу — это прекрасно, это не «сюсюканье».

Не используйте физическую силу в воспитании. Ребенок, которого наказывают ремнем, усваивает только одно: «сильный всегда прав».

Не запрещайте плакать. Когда ребенок плачет от боли или обиды, он учится выражать чувства. Не говорите «не плачь, ты же мужчина» или «прекрати реветь». Лучше обнимите и скажите: «Тебе больно/обидно, я понимаю».

Помните: Доброта — это не слабость, а огромная внутренняя сила. Добрый человек уверен в себе, у него много друзей, он легче справляется с трудностями. Воспитывая в ребенке отзывчивость, мы даем ему ключ к счастливой и полноценной жизни.

Любите своих детей, и эта любовь обязательно вернется к вам!

