

Консультация для родителей

Развивайте внимание у детей

*Подготовили:
Снаткина Н.Ю.
Тарунина Р.Р.*

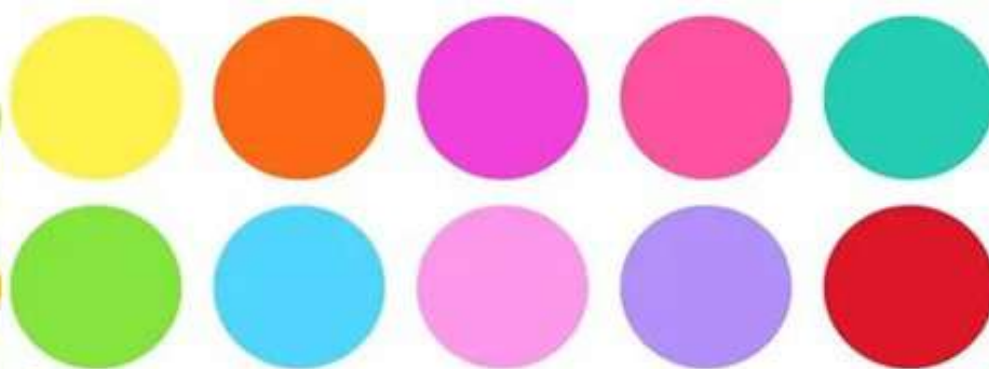


Детская концентрация часто сосредоточена на общем восприятии, а не на конкретных задачах или предметах. Из-за этого ребята порой не замечают важные детали, когда акцентируются на общем смысле текста или задания. Чтобы улучшить внимание, можно использовать специальные упражнения. Важно помнить, что в детском возрасте особенно актуально развивать произвольное внимание, так как оно является основой для подготовки ребенка к школьному обучению. Занятия должны быть регулярными и чередоваться от простого к сложному.

Упражнения для тренировки внимания

Упражнение 1

Пустите творчество в процесс! Нарисуйте 10 кругов, а затем попросите ребенка закрасить определенные из них: красным сделайте 2, 5 и 7 круги; зеленым - 1, 4 и 8; а синим - оставшиеся. Это занятие помогает развить произвольную память и внимание к деталям.



Упражнение 2

Попросите ребенка сосредоточиться и внимательно слушать. Взрослый называет различные слова, а когда произносится название птицы, ребенок должен хлопнуть в ладоши. Примеры слов могут быть такие:

- ✓ слон, грач, кукла;
- ✓ свистель, иголка, кастрюля;
- ✓ ворона, гром, филин;
- ✓ воробей, повар, слесарь;
- ✓ дом, дятел, мяч;
- ✓ чайка, трава, злость;
- ✓ машина, голубь, страна;
- ✓ лебедь, мечта, утка.

Упражнение 3

Для игры «Найди букву» потребуется старая книга или журнал. Откройте любую страницу и предложите ребенку найти все буквы «а» (или любую другую букву). Если он пропустит не более 3-4 букв, это будет отлично! Постепенно увеличивайте скорость.



Упражнение 4

Подготовьте несколько небольших предметов и разложите их на столе. Дайте ребенку 5-10 секунд на их изучение, затем попросите его отвернуться и уберите некоторые вещи. Вернувшись к столу, он должен заметить изменения. Это упражнение способствует развитию визуальной памяти и умению концентрироваться.



Упражнение 5

В игре «Назови цвет» будет использоваться несколько цветов карандашей или фломастеров для написания названий цветов. Например, слово «красный» можно написать синим цветом и так далее. Ребенок должен правильно называть цвета, не обращая внимания на то, как они написаны.



Упражнение 6

Предложите ребенку карточки с практически одинаковыми изображениями, но с незначительными отличиями. Задача - найти и указать на эти различия.



Упражнение 7

Игра «**Распредели фигуры по группам**» предполагает рисование квадратов и треугольников различных размеров и цветов на бумаге. Попросите ребенка внимательно изучить рисунок и найти одинаковые фигуры, выделив все квадраты и треугольники, сосредоточившись на форме, а не цвете или размере. Вместо фигур можно использовать изображения различных животных или цветов.



Детям в начале обучения зачастую трудно сосредоточиться на скучных задачах, в то время как в увлекательной игре они могут проявлять внимание длительное время. Поэтому для занятий, направленных на развитие внимания, стоит выбирать яркие элементы и интересные игры. Особенно хорошо срабатывают задания с элементами соревнования.

