

Консультация для родителей «Речевое дыхание. Что это такое и зачем дышать правильно»

Учитель-логопед Хоменко М.В.

Что такое речевое дыхание?



Речевое дыхание — это особый тип дыхания, который используется во время речи. Оно отличается от обычного дыхания тем, что контролируется и регулируется для обеспечения правильного произношения звуков, интонации и выразительности речи.

Зачем важно правильное речевое дыхание?

1. Поддержка голоса: Правильное дыхание помогает поддерживать голос, делает его более громким и четким, что особенно важно для детей, которые только начинают говорить или имеют проблемы с речью.
2. Устойчивость речи: Хорошая техника дыхания способствует более ровной и устойчивой речи, что помогает избежать запинок и заикания.
3. Эмоциональная выразительность: Правильное дыхание позволяет лучше передавать эмоции и интонацию, что делает речь более живой и интересной.
4. Улучшение концентрации: Осознанное дыхание помогает детям сосредоточиться на своих мыслях и словах, что важно для уверенного общения.
5. Профилактика речевых нарушений: Регулярные упражнения на развитие речевого дыхания могут предотвратить некоторые речевые проблемы в будущем.

Как развивать речевое дыхание у детей?



1. Дыхательные упражнения: Регулярные занятия с простыми дыхательными упражнениями помогут детям научиться контролировать свое дыхание. Например, можно предложить ребенку дуть на свечу или на мыльные пузыри.

2. Игры с дыханием: Используйте игры, где необходимо дуть (например, «передай мяч» надувным мячом) или имитировать звуки (например, ветер, дождь).

3. Чтение вслух: Чтение книг вслух помогает ребенку развивать правильное дыхание, так как они учатся делать паузы и контролировать поток воздуха.

4. Пение: Занятия музыкой и пением также способствуют развитию речевого дыхания, так как требуют хорошей координации между дыханием и произношением.

5. Регулярные занятия с логопедом: Профессиональная помощь логопеда может быть очень полезной для формирования правильных навыков речевого дыхания.



Правильное речевое дыхание — это основа для успешного общения и развития речи у детей. Родители могут сыграть важную роль в этом процессе, поддерживая и поощряя ребенка в занятиях, направленных на улучшение его речевых навыков. Помните, что терпение и регулярность — ключевые факторы в обучении!