

**Консультацию подготовила:**  
*Золотухина Людмила Ивановна,*  
*учитель-логопед МАДОУ д/с №66*  
***Дата: ноябрь 2024 года***

## **Консультация для родителей**

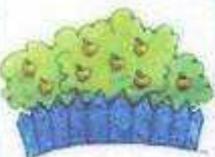
### **«Рекомендации к проведению артикуляционной гимнастики»**

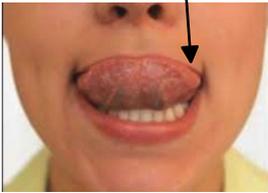
В настоящее время часто можно встретить детей имеющих неправильное звукопроизношение. Это, несомненно, беспокоит родителей. Чем же они могут помочь своему ребёнку дома? Можно порекомендовать родителям, выполнять с детьми артикуляционную гимнастику. Это специальные упражнения для языка, губ, щек, мягкого нёба, т.е для органов артикуляции. Данные упражнения способны сделать органы артикуляции сильными, подвижными, упругими. Но выполнять их нужно правильно, тогда они принесут несомненную пользу детям, будут способствовать формированию правильного звукопроизношения.

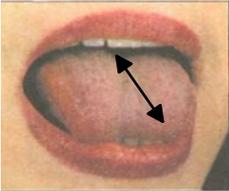
#### **Рекомендации к проведению артикуляционной гимнастики:**

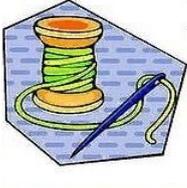
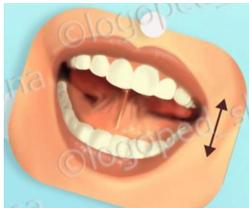
- важно учитывать возраст ребёнка;
- артикуляционную гимнастику следует выполнять перед зеркалом, в спокойной обстановке, сидя на удобном стуле;
- положение тела: спина прямая, ноги вместе, руки спокойно лежат на коленях;
- взрослый находится рядом с ребёнком. Они видят друг друга в зеркале. Это необходимо для того, чтобы проконтролировать выполнение упражнений. Можно находиться напротив малыша, если используется маленькое зеркальце;
- родитель должен уметь правильно выполнять нужные упражнения;
- артикуляционную гимнастику желательно проводить в игровой форме, с использованием картинок или игрушек;
- выполнять артикуляционную гимнастику следует ежедневно, но нужно следить за тем, чтобы не было переутомления органов артикуляции.

## КОМПЛЕКС АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

|   |   |  |
|---|---|--|
|    |    | <p><b>«Бегемотик»</b><br/>Рот широко открыт.<br/>Губы в улыбке.<br/>Взрослый считает до 5-ти, затем ребёнок закрывает рот.<br/><b>Повторять 5-10 раз</b></p>   |
|    |    | <p><b>«Заборчик»</b><br/>Улыбнуться без напряжения, так, чтобы были видны передние зубы.<br/><b>Повторить 5-10 раз</b></p>   |
|   |   | <p><b>«Хоботок»</b><br/>Вытянуть вперед сомкнутые губы.<br/><b>Следить, чтобы зубы были сжаты.</b><br/>Удерживать под счет до 5.<br/><b>Повторить 5-10 раз</b></p>   |
|  |  | <p><b>«Бублик»</b><br/>Округлить губы так, чтобы были видны зубы.<br/><b>Следить, чтобы зубы были сжаты.</b><br/>Удерживать губы в таком положении до 5-ти.<br/><b>Повторить 5 раз</b></p>                         |
|  |  | <p><b>«Блинчик»</b><br/>Губы в улыбке.<br/>Приоткрыть рот.<br/>Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал.<br/>Держать 10-15 сек.<br/><b>Выполнять 5-10 раз</b></p> |

|   |   |  |
|---|---|--|
|    |    | <p>Если язычок напряженный, узкий.<br/>Следует выполнять упр-е <b>«Месим тесто»</b><br/>Пошлёпать губами по языку: <b>пя-пя-пя</b></p>   |
|    |    | <p><b>«Вкусное варенье</b><br/>Губы в улыбке. Рот широко открыт.<br/>Высунуть широкий язык, облизывать верхнюю губу сверху вниз и убрать язык в глубь рта.<br/><b>Выполнять 5-10 раз</b></p>                                     |
|   |   | <p><b>«Чашечка»</b><br/>Рот широко открыть.<br/>Губы в улыбке.<br/>Широкий язык поднять кверху. Потянуться к верхним зубам, но не касаться их.<br/>Удерживать язык в таком положении 10 сек.<br/><b>Выполнять 5-10 раз</b></p>   |
|  |  | <p><b>«Дудочка»</b><br/>Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх.<br/>Подуть в получившуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе.<br/>Удерживать язык в таком положении 10 сек<br/><b>Выполнять 5-10 раз</b></p> |

|   |   |   |
|---|---|---|
|    |    | <p><b>«Чистим зубки»</b><br/>         Улыбнуться, открыть рот. <b>Сильно</b> упираясь <b>кончиком</b> языка, <b>«почистить»</b> нижние зубки с внутренней стороны, делая движения <b>вправо-влево</b>.</p> <p>Затем «чистим» верхние зубки. Нижняя челюсть при этом <b>не двигается</b></p> <p><b>Выполнять 10 раз.</b></p> |
|   |    |   |
|   |   | <p><b>«Горка»</b><br/>         Рот приоткрыть. <b>Боковые края</b> языка прижать к <b>верхним коренным</b> зубам. Кончик языка упереть в <b>нижние передние</b> зубы.</p> <p>Удерживать язык в таком положении 10 сек.</p> <p><b>Выполнять 5-10 раз.</b></p>  |
|  |  | <p><b>«Киска сердится»</b><br/>         Выполнить упражнение «Горка». Боковые края прижать к верхним коренным зубам. Широкий язык <b>«выкатывать»</b> вперёд и убирать вглубь рта.</p> <p><b>Выполнять 5-10 раз.</b></p>  |
|  |  | <p><b>«Часики»</b><br/>         Губы в улыбке. Рот широко открыт. Высунуть <b>узкий</b> язык. Тянуться попеременно то к правому уху, то к левому уху. Двигать языком из угла в угол в <b>медленном</b> темпе.</p>   |

|   |   |  |
|---|---|--|
|   |   | <p><b>Челюсть не двигается за языком.</b></p> <p><b>Выполнять 10-15 раз.</b></p>   |
|    |    | <p><b>«Иголочка»</b></p> <p>Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунуть далеко вперёд, сделать узким. Удерживать язык в таком положении 10 сек.</p> <p><b>Выполнять 5-10 раз.</b></p>                     |
|    |    | <p><b>«Змейка»</b></p> <p>Рот широко открыт. Губы в улыбке. Узкий язык выдвигать далеко вперёд и убирать (втягивать) вглубь рта</p> <p><b>«комочком»</b></p> <p><b>Выполнять 5-10 раз.</b></p>         |
|  |  | <p><b>«Футбол»</b></p> <p>Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упирается то в одну, то в другую щеку так, чтобы за щекой надувался «мячик»</p> <p><b>Выполнять 10-15 раз.</b></p>                    |
|  |  | <p><b>«Лошадка»</b></p> <p>Цокать языком. Тянуть подъязычную уздечку языка. Следить. Чтобы кончик языка не подворачивался, а находился на «бугорках» (альвеолах)</p> <p><b>Выполнять 15-30 раз</b></p> |

**ЖЕЛАЮ УСПЕХОВ!!!**